

# **zertifizierte Ausbildung in multimodaler Stress-Medizin 2017**

für Ärzte | Psychologen | Psycho-Therapeuten | Heilpraktiker |  
Apotheker | Physio-Therapeuten | Gesundheits-Coaches u.Ä.m.

Unter fachlicher Leitung von :

**Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter**, Essen (EDVSM, I-GAP, GSAAM, AMT, DGBfb, IS-BPS)  
Prof. DDr. C. Muss, Augsburg (I-GAP, EDVSM);  
Dipl. Psych. Dr. phil. A. Kowalski, Krefeld(DGBfb, EDVSM-BVD);  
Dr. med. Jan- D. Fauteck (ea3m;chronobiology)

**wissenschaftlicher Beirat der Seminar-Leitung**

Prof. Dr. J. Egger, Graz (IS-BPS-Med)  
Prof. Dr. Dr. C. Muss, Augsburg (I-GAP, EDVSM)  
Mag. DDr. M. Trapp, Graz (IS-BPS-Med)

**Betriebswirtschaftliche Leitung**

Bank-Kaufmann/ Gesundheits- und Sozial-Ökonom M. Kelbch, Essen (EDVSM)

**Kooperationspartner**

Akademie für Psycho-Therapie, Pforzheim/ AFP  
Arbeitskreis für mikrobiologische Therapie/ AMT e.V.  
Deutscher Berufs-Verband der Umwelt-Mediziner/ dbu  
Deutsche Gesellschaft für Biofeedback/ DGBfb e.V.;Neurofit-Akademie  
European Academy for Environmental Medicine/ EUROPAEM  
Freiburger Forschungs-Stelle Arbeits- und Sozial-Medizin/ ffas  
Gesellschaft für Arterielle Gefäßsteifigkeit D-A-CH/ DeGAG e.V.  
Internationale Gesellschaft für angewandte Präventions-Medizin/ I-GAP e.V.  
Internationale Mitochondrial Medicine Association/ IMMA  
International Society of Biopsychosocial Medicine/ IS-BPS-Med.  
Medizinische Enzymforschungs-Gesellschaft/ MEF e.V.  
Swiss export network on burnout

**Veranstalter und Organisation**

Gem.Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin Bundes-Verband Deutschland,  
e.V., Heisinger Straße 17  
45134 Essen, Tel.: 0201/678821, Fax: 0201/673855, [info@edsm.eu](mailto:info@edsm.eu), [www.edsm.eu](http://www.edsm.eu)

**Fortbildungs-Punkte für Ärzte:**

werden bei der LÄK beantragt

### Was erwartet Sie?

Das modulare Ausbildungs-Programm ist sehr gut dafür geeignet, stufenweise und nachhaltig Expertin/Experte im Bereich der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin zu werden. Mit dem Wissen, Verständnis und Können, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Seminarreihe in der Lage, komplexe Herausforderungen von stressbezogenen Erkrankungen bei Klienten/Patienten zu meistern.

In dem Ausbildungs-Seminar referieren renommierte Stress-Experten verschiedener Fachrichtungen (interdisziplinäres Stress-Kompetenzteam vor Ort). Das Seminar beinhaltet praktische Empfehlungen auf der Basis neuester Forschungs-Ergebnisse. Die Inhalte werden als Präsenz-Veranstaltung in Impuls-Vorträgen, Patienten-Beispiel-Diskussionen und Studien-Besprechungen angeboten. Sie lernen das multimodale Stress-medizinische Konzept zu verstehen, zu begreifen und anzuwenden.

Wir vermitteln Ihnen sogenanntes Hirn-, Herz- und Handlungs-Wissen. Sie wählen ihre Kompetenz-Lern-Ziele selber aus. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie sich für die Teilnahme an einem bundesweiten Netz-Werk für Stress-Medizin-Experten qualifizieren. Auch zeigen wir Ihnen auf, welche beruflichen Optionen Sie nach der Ausbildung haben können.

### Wer kann teilnehmen?

Die Ausbildung in der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin richtet sich an psychisch stabile Erwachsene, die im Gesundheitsbereich ihr Beratungs-Spektrum erweitern wollen (Ärzte, Allgemein-Ärzte, Präventions-Mediziner, Betriebs-Ärzte, Psychologen, Psycho-Therapeuten, Apotheker, Executive- und Gesundheits-Coaches, Heilpraktiker).

### Was ist Ziel der Ausbildung

Stress und Burn-out ist in aller Munde. Bei vielen dreht sich das Gedanken-Karussell Tag und Nacht. Innere Unruhe, depressive Stimmung und Angst-Gefühle sind ständige Begleiter. Die Betroffenen sehnen sich nach anhaltender Stress-Verminderung. Wie jedoch bewertet man die Symptomatik? Welche Behandlungs-Methoden sind wirksam, wissenschaftlich belegt und seriös?

Unsere praxisorientierte Ausbildung setzt hier an. In mehrstufigen Wochenend-Seminaren werden Entstehung, Diagnostik und Therapie dieses Symptom-Komplexes sehr kompakt vorgestellt. Auf der Basis eines ganzheitlichen Stress-Verständnisses, lernen Sie den sogenannten „Stress-Krankheits-Film“ kennen.

Sie bekommen „umfangreiches Hand-Werkzeug“, praktische Tipps und Empfehlungen, in die Hand, die Sie sofort umsetzen können.

Für den erfolgreichen Einsatz der „Werkzeuge“ (die Module) ist ein bestimmtes, leicht verständliches Wissen notwendig. Die multimodale Stress-Therapie setzt da an, wo bei chronischer Belastung noch kein Psycho-Therapeut oder Psychiater aktiv werden muss.

Die Stress-Medizin (als Teil-Aspekt der Präventions-Medizin) ist ein interdisziplinäres, ganzheitliches Fach-Gebiet. Bei Stress spielen die Psyche, das zentrale Nerven-System, die endokrinen Organe, das Immun-System sowie die sozialen Umstände und Umwelt eine sehr bedeutende Rolle:

- Bio-psycho-soziales Modell von Gesundheit und Krankheit,
- Psycho-Neuro-Endokrino-Immuno-Soziologie-Modell („Alles hängt mit Allem zusammen“).

Diese bilden quasi den Rahmen für den Stress-Krankheits-Film.

Die stress-medizinische Ausbildung erweitert Ihre Kompetenzen erheblich. So lernen Sie die neuesten Erkenntnisse zu altbewährten und neuen diagnostischen sowie therapeutischen Verfahren kennen. Ihr erworbenes Wissen können Sie für sich selbst und bei Ihrer fundierten Beratung im Alltag optimal einsetzen. Die Ausbildung legt Wert auf hohe Qualität des Fachwissens, exzellente kommunikative Expertise, auf Können, die zur Kunst wird, und auf eine gefestigte Persönlichkeit.

**Wir laden Sie ein, ein bedeutsames Mitglied der Vision- ein stressarmes Deutschland und Europa zu sein.**

Herzlich  
Ihr Ulrich. J. Winter  
mit dem stressmedizinischen Expertenteam

## wichtige Elemente der multimodalen Stress-Medizin

- Ganzheitlichkeit: bio-psycho-soziales Modell;“Alles hängt mit Allem zusammen!”
- das Individuum mit seinen Wünschen und Bedürfnissen steht im Mittelpunkt: personalisierte Medizin
- Interdisziplinarität:“keiner weiss Alles über den Stress “
- viele verschiedene Disziplinen können zum nachhaltigen Behandlungs-Erfolg beitragen; bei der Volks-Seuche chronischer Stress sind Flächen-deckende interdisziplinäre Netz-Werke notwendig
- Seriosität:Evidenz-basierte Erkenntnisse
- Multimodalität: „viele Wege führen zum Ziel“
- „Alles zu seiner Zeit“
- multimodale Stress-Medizin
- „ die vielfältigen Möglichkeiten erkennen!“
- *Ziel-gerichtete,Kosten-bewusste multimodale Stress-Diagnostik*
- *nachhaltige multimodale Stress-Beratung,-Therapie bzw.- Intervention*
- *der Betroffene lernt bei der Intervention die Hilfe zur zukünftigen Selbst-Hilfe ;verständnisvolle .wohlwollende, motivierende Unterstützung bei dem Herausfinden der eigenen Lösungs-Möglichkeiten und dem längerfristigen, gewünschten Veränderungs-Prozess*

# wichtige Elemente der stressmedizinischen Ausbildung

- Alltags-taugliche, Evidenz-basierte stressmedizinische Module, die umgehend umgesetzt werden können; anfangs Begleitung durch das EDVSM-Kompetenz-Team möglich:
- Lernen:
  - achtsam mit einander und von einander Lernen
  - Lernen mit Frontal-Vorträgen, Flipchart-Arbeit, in Kleingruppen und durch Selbst-Erfahrung nach modernen neurodidaktischen Methoden
  - Lernen in den Präsenz-Seminaren, zuhause und mittels E-Learning
  - Unterstützt durch umfangreiches, zur Verfügung gestelltes Lern-Material
  - Verstehen und Denken in funktionellen Zusammenhängen („Alles hängt mit Allem zusammen“) anstelle von Super-Detail-Wissen
  - den eigenen stressmedizinischen Weg finden; die Lern-Ziele selber definieren und zum Schluss die Ziel-Erreichung überprüfen;
  - vom (Fakten-)Wissen übers Können (durch Üben) zur (Heil-)Kunst
    - „wir bleiben nicht bei der Wissens-Vermittlung stehen“
- Kommunikation:
  - komplexe Zusammenhänge einfach und verständlich erklären können
  - empathische, motivierende, verständliche, verbale und averbale stressmedizinische Kommunikation
- Denken und Arbeiten:
  - vernetzt Denken und Arbeiten können; seine Grenzen erkennen können; die eigene Persönlichkeits-Entwicklung während der Ausbildung zulassen;
  - berufliche Fremd-Fürsorge auf der Basis einer ständigen Selbst-Fürsorge
- Ihr Nutzen:
  - Sie können (ggf.) sich, Ihren Lieben und später auch Ihren Patienten/Klienten helfen

## TERMINE ORT INVESTITIONEN

4

SEMINAR		ZEIT UND ORT
Basis-Seminar	580 €*	28.04- 29.04.2017 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 1	580 €*	19.-20.05.2017 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 2	580 €*	09.-10.06.2017 < Fr/Sa > München
Aufbau-Seminar 3	580€*	08.-09.09.2017 < Fr/Sa > München
Kompetenz-Seminar	580€*	10.-11-11.2017 < Fr/Sa > Essen

- In den Seminar-Gebühren sind enthalten: Kaffee-Pausen; Tagungs-Getränke; Mittag-Essen; Unterlagen zu den Vorträgen im Seminar.
- Die Seminare sind modular aufgebaut und die Inhalte aufeinander abgestimmt.
- Die Seminare können jedoch auch einzeln gebucht werden.

„Alles hängt mit Allem zusammen!  
die vielfältigen Möglichkeiten  
erkennen!  
viele Wege führen zum Ziel!

EUROPÄISCHER D-A-CH VERBAND  
FÜR STRESS-MEDIZIN  
BUNDESVERBAND DEUTSCHLAND E.V.