

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4: Aufbau-Seminar

Datum: 08. - 09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, Nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Freitag ,08.09.2017 – TAG 1

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter; Prof.DDr.C.Muss et al.

09:00	U. J. Winter	Begrüßung und Einführung 1 Minute der Achtsamkeit Feedback Konzept der multimodalen Stress-Medizin©
09:15	K.Huesker	Die fatale Wirkung der Trigger-(Ko-)Faktoren bei der chronischen Immun-Aktivierung Von der Verdachts-Diagnose zur labor-chemisch gesicherten Diagnose:die Bedeutung von Bio-Makern für die Therapie
10:30		Kaffee/- Tee-Pause
11:00	U. J. Winter	kognitive Umstrukturierung „den Kopf frei machen und dann auch so bleiben“ PNEIS-basierte Psycho-Therapie emotionale Re-Balancierung Kognitiv- emotionale Umstrukturierung die Kunst der kognitiven und emotionalen Re-Balancierung
12:30		achtsame Mittags-Pause
13:20	N.N.	energetisierende Übung
13:30	J. D. Fauteck	Chrono-Biologie: was ist das? was ist „chronic disrupt“? das Geheimnis des regenerativen Schlafes; Melatonin, mehr als das Schlaf-Hormon
15:00		Kaffee/- Tee-Pause

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4: Aufbau-Seminar

Datum: 08. - 09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, Nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Freitag ,08.09.2017 – TAG 1

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter; Prof.DDr.C.Muss et al.

15:30	U.J.Winter	Klein-Gruppen-Arbeit: <i>Familien-Aufgabe chronischer Stress und Folge-Störungen</i> <i>Umgang mit Persönlichkeits-Störungen im Alltag</i>
17:00	U.J.Winter	Feedback Fazit: „Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität;Selbst-Erfahrungen;Persönlichkeits-Entwicklungen;
18.00	N.N.	Neuro-Biologie des Tanzens(Selbst-Erfahrung)

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4 Aufbau-Seminar

Datum: 08.-09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Samstag, 09.09.2017 – TAG 2

Moderation: Prof.Dr.U.J.Winter; Dr.B.Schütz ;Dr.A.Kowalski et al.

09:00	U. J. Winter	Begrüßung 1 Minute der Achtsamkeit Feedback Konzept der multimodalen Stress-Medizin ©
09:15	U.J.Winter	die Interaktionen von Immun-System, Umwelt und Stress im PNEIS-Netz-Werk bei der chronischen Immun-Aktivierung mit der Entstehung von chronisch-entzündlichen Erkrankungen
10:30		Kaffee/- Tee-Pause
11:00	U.J.Winter	die multimodale Stress-Therapie © Erkenne die ungeahnten Möglichkeiten die Wirk-Faktoren der Naturheil-Verfahren regulations-medizinische Maßnahmen (z.B. mikrobiologische Therapie) von/oder bei jeder multimodalen Stress-Therapie? PNEIS-wirksame Psycho-Therapie und Achtsamkeit Indirekte und direkte neuro-endokrine Modulation Lieber Placebo als Nocebo Erst- und Zweit-Linien-Therapie (Plan A,B,C,...; Behandlungs-Rahmen) Behandeln wir die Richtigen?
12:30 13.20		achtsame Mittags-Pause energetisierende Übung
13:30	U.J.Winter C.Muss	multimodale Stress-Therapie mit Mikro-Nährstoffen , Aminosäuren und Phyto-Präparaten (die Kraft der Vitamine/ Natur); Klassische Arzneimittel als Mikro-Nährstoff-Räuber was kann/ darf man kombinieren? Umsetzung von Psycho-Pharmaka auf Tryptophan-Präparate
15:00		Kaffee/- Tee-Pause
15:30	U. J. Winter C.Muss	Klein-Gruppen-Arbeit: Therapie bei Patienten mit chronischem Stress und entzündlichen sowie psychischen Folge-Erkrankungen moderne „Indikations-bezogene Ernährung bei gestörtem Bio-Rhythmus, Stress, chronischen Entzündungen(Omega-3-Fettsäuren),Reiz-Darm, Nahrungs-Mittel-Zusätzen und -Allergien(die heimlichen Krank-Macher),psychischen Störungen, Übersäuerung Vorsicht Fruktose! was ist das Flexi- Carb-Prinzip?

< Änderungen vorbehalten >

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4 Aufbau-Seminar

Datum: 08.-09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Samstag, 09.09.2017 – TAG 2

Moderation: Prof.Dr.U.J.Winter; Dr.B.Schütz ;Dr.A.Kowalski et al.

16:30	A.Kowalski	psycho-physiologisches Modul differential-therapeutische Bedeutung des Biofeedback-Trainings i. R. der multimodalen Stress-Therapie©;Diskussion der Tendenzen bei den aktuellen Biofeedback-Anwendungen; die Kunst, bei Bedarf angemessen entspannen und regenerieren zu können die Kunst, den Alltag leichter meistern zu können
17:00	U.J.Winter	Feedback Fazit: „Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität, Selbst-Erfahrungen;Persönlichkeits-Entwicklung; die Heil-Kraft positiver Gedanken und Emotionen
17:45		Ende des Seminars