

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4: Aufbau-Seminar

Datum: 08. - 09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, Nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Freitag, 08.09.2017 – TAG 1

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter; Prof.DDr.C.Muss et al.

| | | |
|-------|---------------|---|
| 09:00 | U. J. Winter | Begrüßung und Einführung 1 Minute der Achtsamkeit Feedback Konzept der multimodalen Stress-Medizin© |
| 09:15 | K.Huesker | Die fatale Wirkung der Trigger-(Ko-)Faktoren bei der chronischen Immun-Aktivierung Von der Verdachts-Diagnose zur labor-chemisch gesicherten Diagnose:die Bedeutung von Bio-Makern für die Therapie |
| 10:30 | | Kaffee/- Tee-Pause |
| 11:00 | U. J. Winter | kognitive Umstrukturierung „den Kopf frei machen und dann auch so bleiben“ PNEIS-basierte Psycho-Therapie emotionale Re-Balancierung Kognitiv- emotionale Umstrukturierung die Kunst der kognitiven und emotionalen Re-Balancierung |
| 12:30 | | achtsame Mittags-Pause |
| 13:20 | N.N. | energetisierende Übung |
| 13:30 | J. D. Fauteck | Chrono-Biologie: was ist das? was ist „chronic disrupt“? das Geheimnis des regenerativen Schlafes; Melatonin, mehr als das Schlaf-Hormon |
| 15:00 | | Kaffee/- Tee-Pause |

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4: Aufbau-Seminar

Datum: 08. - 09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, Nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Freitag ,08.09.2017 – TAG 1

Moderation: Prof. Dr. U. J . Winter; Prof.DDr.C.Muss et al.

| | | |
|-------|------------|---|
| 15:30 | U.J.Winter | Klein-Gruppen-Arbeit: <i>Familien-Aufgabe chronischer Stress und Folge-Störungen</i> <i>Umgang mit Persönlichkeits-Störungen im Alltag</i> |
| 17:00 | U.J.Winter | Feedback Fazit: „Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität;Selbst-Erfahrungen;Persönlichkeits- Entwicklungen; |
| 18.00 | N.N. | Neuro-Biologie des Tanzens(Selbst-Erfahrung) |

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4 Aufbau-Seminar

Datum: 08.-09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Samstag, 09.09.2017 – TAG 2

Moderation: Prof.Dr.U.J.Winter; Dr.B.Schütz ;Dr.A.Kowalski et al.

| | | |
|-------|------------------------|---|
| 09:00 | U. J. Winter | Begrüßung 1 Minute der Achtsamkeit Feedback Konzept der multimodalen Stress-Medizin© |
| 09:15 | U.J.Winter | die Interaktionen von Immun-System, Umwelt und Stress im PNEIS-Netz-Werk bei der chronischen Immun-Aktivierung mit der Entstehung von chronisch-entzündlichen Erkrankungen |
| 10:30 | | Kaffee/- Tee-Pause |
| 11:00 | U.J.Winter | die multimodale Stress-Therapie© Erkenne die ungeahnten Möglichkeiten die Wirk-Faktoren der Naturheil-Verfahren regulations-medizinische Maßnahmen (z.B. mikrobiologische Therapie) von/oder bei jeder multimodalen Stress-Therapie? PNEIS-wirksame Psycho-Therapie und Achtsamkeit Indirekte und direkte neuro-endokrine Modulation Lieber Placebo als Nocebo Erst-und Zweit-Linien-Therapie (Plan A,B,C,...; Behandlungs-Rahmen) Behandeln wir die Richtigen? |
| 12:30 | | achtsame Mittags-Pause |
| 13:20 | | energetisierende Übung |
| 13:30 | U.J.Winter C.Muss | multimodale Stress-Therapie mit Mikro-Nährstoffen ,Aminosäuren und Phyto-Präparaten (die Kraft der Vitamine/ Natur); Klassische Arzneimittel als Mikro-Nährstoff-Räuber was kann/ darf man kombinieren? Umsetzung von Psycho-Pharmaka auf Tryptophan-Präparate |
| 15:00 | | Kaffee/- Tee-Pause |
| 15:30 | U. J. Winter C.Muss | Klein-Gruppen-Arbeit: Therapie bei Patienten mit chronischem Stress und entzündlichen sowie psychischen Folge-Erkrankungen moderne ,Indikations-bezogene Ernährung bei gestörtem Bio-Rhythmus, Stress, chronischen Entzündungen(Omega-3-Fettsäuren),Reiz-Darm, Nahrungs-Mittel-Zusätzen und -Allergien(die heimlichen Krank-Macher),psychischen Störungen, Übersäuerung Vorsicht Fruktose! was ist das Flexi- Carb-Prinzip? |

< Änderungen vorbehalten >

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 4 Aufbau-Seminar

Datum: 08.-09.09.2017

Ort: München

Stress verstehen, neue Wege gehen!

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.

Samstag, 09.09.2017 – TAG 2

Moderation: Prof.Dr.U.J.Winter; Dr.B.Schütz ;Dr.A.Kowalski et al.

| | | |
|-------|------------|---|
| 16:30 | A.Kowalski | <p>psycho-physiologisches Modul</p> <p>differential-therapeutische Bedeutung des Biofeedback-Trainings i. R. der multimodalen Stress-Therapie®; Diskussion der Tendenzen bei den aktuellen Biofeedback-Anwendungen;</p> <p>die Kunst, bei Bedarf angemessen entspannen und regenerieren zu können</p> <p>die Kunst, den Alltag leichter meistern zu können</p> |
| 17:00 | U.J.Winter | <p>Feedback</p> <p>Fazit:</p> <p>„Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität, Selbst-Erfahrungen; Persönlichkeits-Entwicklung;</p> <p>die Heil-Kraft positiver Gedanken und Emotionen</p> |
| 17:45 | | <p>Ende des Seminars</p> |