

## Stress-medizinische Ausbildung

### SMA 3: Aufbau-Seminar 2

Datum: 09.-10.06.2017

Ort: München

**Stress verstehen, neue Wege gehen!**

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**

**die Kunst, dem Stress sowie die Menschen ganzheitlich und individuell zu verstehen.**

**Freitag, 09.-10.06.2017 – TAG 1**

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter , Prof. DDr.C. Muss et al.

09:00	U. J. Winter	<b>Begrüßung und Einführung:</b> 1 Minute der <b>Achtsamkeit</b> Feedback <i>Erfahrungen mit der eigenen Lebens-Kurve und dem eigenen Lebens-Bericht</i> das Konzept der <b>multimodalen Stress-Medizin©</b> moderne ganzheitliche, <b>bio-psycho-soziale Gesundheits-, Krankheits-(PNEIS)</b> ,Stress-,Burn-out-,Depressions- und Angst- <b>Modelle</b> Genetik und Epi-Genetik; Matrix/ Grund-Regulation Säure-Basen-Haushalt und Entgiftung; Mitochondrien; Barrieren;Bio-Chronologie;
09:30	J. D. Fauteck	das <b>Indolamin-System(Serotonin; Melatonin)</b> des Körpers bei Gesundheit und bei Stress
10:30		das Serotonin-Defizit-Syndrom(peripher; zentral) Kaffee/-Tee-Pause-
10:45	U. J. Winter	die <b>Neuro-Biologie</b> leicht verständlich dargestellt die Neuro-Biologie des akuten und chronischen Stress
12:30		<b>achtsame</b> Mittags-Pause
13:20	N.N.	<b>energetisierende</b> Übung
13:30	U. J. Winter	die <b>multimodale Stress-Diagnostik©</b> die rein körperliche Betrachtung reicht nicht aus nicht-technische und technische Stress-Diagnostik Bedeutung der Sprach-Analyse und der körpersprachlichen Beurteilung
	B. Schütz	moderne laborchemische Stress-Diagnostik und zukünftige Entwicklungen rationale ,kosten-bewusste Stress-Differential-Diagnostik
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:15	N.N.	Erkennen von Persönlichkeits-Störungen von Nicht-Psycho-Spezialisten

< Änderungen vorbehalten >

## Stress-medizinische Ausbildung

### SMA 3: Aufbau-Seminar 2

Datum: 09.-10.06.2017

Ort: München

**Stress verstehen, neue Wege gehen!**

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**

***die Kunst, dem Stress sowie die Menschen ganzheitlich und individuell zu verstehen.***

#### Freitag, 09.-10.06.2017 – TAG 1

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter , Prof. DDr.C. Muss et al.

16:00	U. J. Winter C.Muss	<b>Kleingruppen-Arbeit:</b> <i>Beispiele von multimodaler Stress-Diagnostik</i>
17:00	U. J. Winter	Feedback Fazit: „Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität; Selbst-Erfahrungen; Persönlichkeits-Entwicklung; <b>Entspannungs-Übung</b>
18.00	N.N.	Neuro-Biologie des Tanzens

## Stress-medizinische Ausbildung

### SMA 3: Aufbau-Seminar 2

Datum: 09.-10.06.2017

Ort: München

**Stress verstehen neue Wege gehen!**

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**

**die Kunst, dem Stress sowie die Menschen ganzheitlich und individuell zu verstehen.**

**Samstag, 10.06.2017 – TAG 2**

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter ; Dr.B. Schütz et al.

09:00	U. J. Winter	<b>Begrüßung</b> 1 Minute der <b>Achtsamkeit</b> Feedback <i>Erfahrungen mit der eigenen Lebens-Kurve und dem eigenen Lebens-Bericht</i> das Konzept der <b>multimodalen Stress-Medizin</b>
09:30	U.J.Winter C.Muss	genetische Polymorphismen in der Stress-Medizin: <i>Bedeutung der COMT- und SOD2-Defizienz, z.B. in der sportmedizinischen Betreuung</i>
10:30		Kaffee/-Tee-Pause
10:45	U. J. Winter C.Muss	<b>Kleingruppen-Arbeit</b> Diskussion von Patienten-Beispielen
12:30		<b>achtsame</b> Mittags-Pause
13:20	N.N.	<b>energetisierende</b> Übung
13:30	U. J. Winter C.Muss	<b>Kleingruppen-Arbeit</b> wann welche multimodale Stress-Diagnostik? Diskussion an Alltags-Beispielen
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:15	U. J. Winter C.Muss	<b>Kleingruppen-Arbeit</b> wann welche multimodale Stress-Diagnostik? Diskussion an Alltags-Beispielen
16:30	U. J. Winter A.Kowalski	<b>psycho-physiologisches Modul</b> Stress-Diagnostik und Trainings-Möglichkeiten mittels Bio- und Neuro-Feedback die Kunst, bei Bedarf angemessen <b>entspannen</b> und <b>regenerieren</b> zu können

< Änderungen vorbehalten >

## Stress-medizinische Ausbildung

### SMA 3: Aufbau-Seminar 2

Datum: 09.-10.06.2017

Ort: München

**Stress verstehen neue Wege gehen!**

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**

***die Kunst, dem Stress sowie die Menschen ganzheitlich und individuell zu verstehen.***

#### Samstag, 10.06.2017 – TAG 2

Moderation: Prof. Dr. U. J. Winter ; Dr.B. Schütz et al.

16:00	U. J. Winter C.Muss	<b>Kleingruppen-Arbeit:</b> <i>Beispiele von multimodaler Stress-Diagnostik</i>
17:00	U. J. Winter	Feedback Fazit: „Alles hängt mit Allem zusammen“; die Vorteile der Multimodalität; Selbst-Erfahrungen; Persönlichkeits- Entwicklung;
18.00	N.N.	<b>Entspannungs-Übung</b> Neuro-Biologie des Tanzens