

Ausbildung in multimodaler Stress-Medizin 2016

für Ärzte | Psychologen | Psycho-Therapeuten | Heilpraktiker |
Apotheker | Coaches

Unter fachlicher Leitung von

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen (EDVSM, I-GAP, GSAAM, AMT, DGBfb, IS-BPS)

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf (EDVSM, KNW, GPeV)

Fachliche Seminar-Leitung

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen (EDVSM, I-GAP, GSAAM, AMT, DGBfb, IS-BPS)

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf (EDVSM, KNW, GPeV)

Moderation des Kompetenz-Lern-Prozesses

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)

Wissenschaftlicher Beirat der Seminar-Leitung

Dr. med. J. Baulmann, Weingarten/ Friedrichshafen (DeGAG; EDVSM)

Prof. Dr. J. Egger, Graz (IS-BPS-Med)

Dr. H. Münch, Grassau (MEF, EDVSM)

Prof. Dr. Dr. C. Muss, Augsburg (I-GAP, EDVSM)

Mag. DDr. M. Trapp, Graz (IS-BPS-Med)

Neuro-Didaktik-Beratung

Dr. phil. S. Spörer, Hopferau

Dr. phil. W. Spellmeyer, Essen

Dr. rer. nat. U. Peters, Herborn

Betriebswirtschaftliche Leitung

Bank-Kaufmann/ Gesundheits- und Sozial-Ökonom M. Kelbch, Essen (EDVSM)

Gestaltung, Konzeption, Training, Coaching

Michael Paul Herbst, Dipl. Ing., Düsseldorf

Kooperationspartner

Akademie für Psycho-Therapie, Pforzheim/ AFP

Arbeitskreis für mikrobiologische Therapie/ AMT e.V.

Deutscher Berufs-Verband der Umwelt-Mediziner/ dbu

Deutsche Gesellschaft für Biofeedback/ DGBfb e.V.

European Academy for Environmental Medicine/ EUROPAEM

Freiburger Forschungs-Stelle Arbeits- und Sozial-Medizin/ ffas

Gesellschaft für Arterielle Gefäßsteifigkeit D-A-CH/ DeGAG e.V.

Internationale Gesellschaft für angewandte Präventions-Medizin/ I-GAP e.V.

Internationale Mitochondrial Medicine Association/ IMMA

International Society of Biopsychosocial Medicine/ IS-BPS-Med.

Medizinische Enzymforschungs-Gesellschaft/ MEF e.V.

Swiss export network on burnout

Organisation

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin Bundes-Verband Deutschland, e.V., Heisinger Straße 17
45134 Essen, Tel.: 0201/678821, Fax: 0201/673855, info@edsm.eu, www.edsm.eu

Fortbildungs-Punkte:

bei der LÄK beantragt

Was erwartet Sie?

Das modulare Ausbildungs-Programm ist sehr gut dafür geeignet, stufenweise und nachhaltig Expertin/Experte im Bereich der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin zu werden. Mit dem Wissen, Verständnis und Können, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Seminarreihe in der Lage, komplexe Herausforderungen von stressbezogenen Erkrankungen bei Klienten/Patienten zu meistern.

In dem Ausbildungs-Seminar referieren renommierte Stress-Experten verschiedener Fachrichtungen (interdisziplinäres Stress-Kompetenzteam vor Ort). Das Seminar beinhaltet praktische Empfehlungen auf der Basis neuester Forschungs-Ergebnisse. Die Inhalte werden als Präsenz-Veranstaltung in Impuls-Vorträgen, Patienten-Beispiel-Diskussionen und Studien-Besprechungen angeboten. Sie lernen das multimodale Stress-medizinische Konzept zu verstehen, zu begreifen und anzuwenden.

Wir vermitteln Ihnen sogenanntes Hirn-, Herz- und Handlungs-Wissen. Sie wählen ihre Kompetenz-Lern-Ziele selber aus. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie sich für die Teilnahme an einem bundesweiten Netz-Werk für Stress-Medizin-Experten qualifizieren. Auch zeigen wir Ihnen auf, welche beruflichen Optionen Sie nach der Ausbildung haben können.

Wer kann teilnehmen?

Die Ausbildung in der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin richtet sich an psychisch stabile Erwachsene, die im Gesundheitsbereich ihr Beratungs-Spektrum erweitern wollen (Ärzte, Allgemein-Ärzte, Präventions-Mediziner, Betriebs-Ärzte, Psychologen, Psycho-Therapeuten, Apotheker, Executive- und Gesundheits-Coaches, Heilpraktiker).

Was ist Ziel der Ausbildung

Stress und Burn-out ist in aller Munde. Bei vielen dreht sich das Gedanken-Karussell Tag und Nacht. Innere Unruhe, depressive Stimmung und Angst-Gefühle sind ständige Begleiter. Die Betroffenen sehnen sich nach anhaltender Stress-Verminderung. Wie jedoch bewertet man die Symptomatik? Welche Behandlungs-Methoden sind wirksam, wissenschaftlich belegt und seriös?

Unsere praxisorientierte Ausbildung setzt hier an. In mehrstufigen Wochenend-Seminaren werden Entstehung, Diagnostik und Therapie dieses Symptom-Komplexes sehr kompakt vorgestellt. Auf der Basis eines ganzheitlichen Stress-Verständnisses, lernen Sie den sogenannten „Stress-Krankheits-Film“ kennen.

Sie bekommen „umfangreiches Hand-Werkzeug“, praktische Tipps und Empfehlungen, in die Hand, die Sie sofort umsetzen können.

Für den erfolgreichen Einsatz der „Werkzeuge“ (die Module) ist ein bestimmtes, leicht verständliches Wissen notwendig. Die multimodale Stress-Therapie setzt da an, wo bei chronischer Belastung noch kein Psycho-Therapeut oder Psychiater aktiv werden muss.

Die Stress-Medizin (als Teil-Aspekt der Präventions-Medizin) ist ein interdisziplinäres, ganzheitliches Fach-Gebiet. Bei Stress spielen die Psyche, das zentrale Nerven-System, die endokrinen Organe, das Immun-System sowie die sozialen Umstände und Umwelt eine sehr bedeutende Rolle:

- Bio-psycho-soziales Modell von Gesundheit und Krankheit,
- Psycho-Neuro-Endokrino-Immuno-Soziologie-Modell („Alles hängt mit Allem zusammen“).

Diese bilden quasi den Rahmen für den Stress-Krankheits-Film.

Die stress-medizinische Ausbildung erweitert Ihre Kompetenzen erheblich. So lernen Sie die neuesten Erkenntnisse zu altbewährten und neuen diagnostischen sowie therapeutischen Verfahren kennen. Ihr erworbenes Wissen können Sie für sich selbst und bei Ihrer fundierten Beratung im Alltag optimal einsetzen. Die Ausbildung legt Wert auf hohe Qualität des Fachwissens, exzellente kommunikative Expertise, auf Können, die zur Kunst wird, und auf eine gefestigte Persönlichkeit.

Wir laden Sie ein, ein bedeutsames Mitglied der Vision- ein stressarmes Deutschland und Europa zu sein.

Herzlich

Ihr Ulrich. J. Winter
mit dem Expertenteam

SEMINAR		ZEIT UND ORT
Basis-Seminar	580 €*	15.04.2016 – 16.04.2016 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 1	580 €*	24.06.2016 – 25.06.2016 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 2	580 €*	16.09.2016 – 17.09.2016 < Fr/Sa > Essen
Kompetenz-Seminar	580 €*	18.11.2016 – 19.11.2016 < Fr/Sa > Essen

* In den Seminar-Gebühren sind enthalten: Kaffee-Pausen; Tagungs-Getränke; Mittag-Essen; Unterlagen zu den Vorträgen im Seminar.

