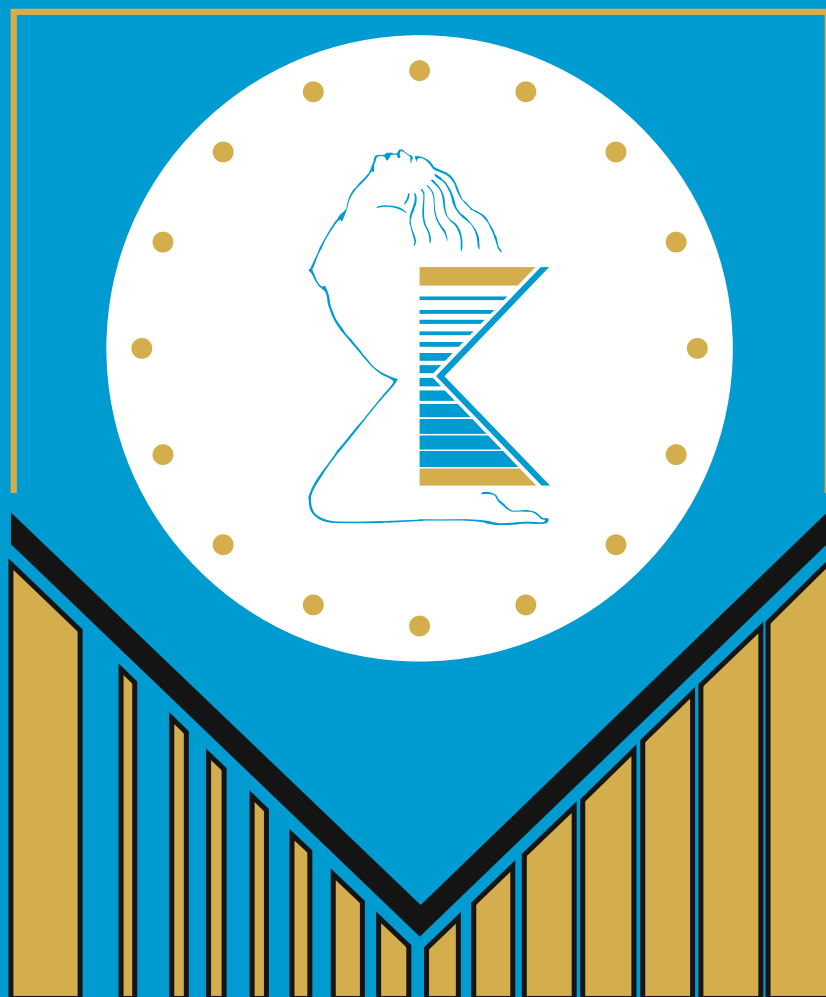


MENOPAUSE ANDROPAUSE ANTI-AGING 2017

7.-9. Dezember 2017, Hotel Hilton Vienna



VORPROGRAMM
PRELIMINARY PROGRAMME



Donnerstag, 7. Dezember 2017
**„DIE HABSBURGER UND IHRE SPEZIELLE
LEBENSGESCHICHTE“**
Führung in der Kapuzinergruft

Thursday, December 7, 2017
“THE HABSBURGS-SPECIAL LIFE STORIES”
Guided tour in the Kapuzinergruft



Fuhrgassl-Huber
© Weingut Fuhrgassl-Huber

Freitag, 8. Dezember 2017
„DER WIENER HEURIGEN“
Eine Lebensphilosophie
Heuriger Fuhrgassl-Huber
Start: 19:30

Friday, December 8, 2017
“THE VIENNESE WINE TAVERN”
A lifestyle philosophy
Heuriger Fuhrgassl-Huber
Start: 7:30 p.m.



Ferdinand Raimund

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Wir freuen uns, Ihnen hiermit unser Vorprogramm für den Kongress „Menopause, Andropause, Anti-Aging 2017“ zu übermitteln.

Dieser traditionelle „Wiener Kongress“, der größte deutschsprachige europäische Kongress, wird auch dieses Jahr „State of the Art Medicine“, verbunden mit praktisch-medizinischer Anwendbarkeit, allen Teilnehmern in einem weitgefächerten wissenschaftlichen Programm präsentieren. Diese „Wiener medizinische Schule“ hat über Jahrzehnte nachhaltig praktische Innovationen kreiert und auch fächerübergreifend präsentiert.

Unsere besondere Einladung gilt gerade den jungen Kolleginnen und Kollegen, die in dieser „Wiener Kongressatmosphäre“ neue Perspektiven erarbeiten und finden sollen.

*Für diesen traditionellen Kongress werden auch heuer wieder eine hohe Anzahl von **DFP Punkten** vergeben.*

Wir freuen uns, Sie bei diesem vorweihnachtlichen Kongress in Wien begrüßen zu dürfen.

M. Metka, J. C. Huber, W. Clementi

Lokales Wissenschaftliches Komitee / Local Scientific Committee

Wissenschaftliches Komitee / Scientific Committee

| | | | |
|------------------|-------------------|---------------|--------------------|
| L. Auerbach | G. Freude | S Jirecek | Ch. Schatten |
| M. Beck | M. Gambacciani | A. Jungbauer | A. Schindler |
| M. H. Birkhäuser | A. R. Genazzani | H. Kölbl | H. P. G. Schneider |
| E. Boschitsch | D. Georgiev | Ch. Kurz | B. Schurz |
| N. Brandstätter | H. Giesriegl | S. Leodolter | Ch. Singer |
| W. Clementi | S. Ginter | P. Mayerhofer | J. Spona |
| H. Concin | D. M. Gruber | M. Metka | Th. Stulnig |
| H. Cross | M. Hengstschläger | A. O. Mück | D. Sturdee |
| R. Druckmann | G. Holzer | D. Muin | H. Verhoeven |
| Ch. Egarter | L. Holzer | K. Nouri | T. Villiers |
| Th. Endler | J. C. Huber | J. Ott | A. Wolf |
| W. Eppel | D. Hudita | M. Peterlik | W. Wuttke |
| W. Feichtinger | P. Husslein | M. Rees | |
| F. Fischl | E. Jensen-Jarolim | B. Saletu | |

*Dieser Kongress wird organisiert unter der Schirmherrschaft von:
This congress is organized under the auspices of:*

AUSTRIAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY, AUSTRIAN ANTI-AGING SOCIETY
EMAS – EUROPEAN MENOPAUSE AND ANDROPAUSE SOCIETY
EUROPEAN SCIENTIFIC PLATFORM ANTI-AGING MEDICINE
EUROPEAN SOCIETY OF GYNAECOLOGY AND OBSTETRICS GERMAN-FRENCH
IMS – INTERNATIONAL MENOPAUSE SOCIETY
GSAAM – GERMAN SOCIETY OF ANTI-AGING-MEDICINE
INTERCHRON – INTERNATIONALES FORUM FÜR CHRONOBIOLOGIE

MENOPAUSE ANDROPAUSE - ANTI-AGING 2017

7. – 9. Dezember 2017

Kongress

Hotel Hilton Vienna

08.15 – 09.00 I. Eröffnungssitzung

W. Clementi, J. C. Huber, M. Metka

09.00 – 10.30 II. A Menopause

B. Toth „HRT und kardiovaskuläres Risiko“

Ch. Egarter „HRT und Mammakarzinom“

Th. Stulnig „Supprimiertes TSH in der Menopause: Ursachen und Konsequenzen“

*P. A. Regidor /
A. E. Schindler* „Möglichkeiten der Neuroprotektion durch Progesteron“

09.00 – 10.30 **II. B Philosophie**

R. Jakesz „Spiritualität – Resonanz in der Medizin“

H. Swoboda „Leise singen und hymnisch altern – was uns Rainer Maria Rilke und Joachim Du Bellay für die Altersprävention mitgeben“

B. Kleine-Gunk „Transhumanismus – Auf dem Weg zum Homo Deus?“

M. Poltrum „Der Arzneien größte ist die Liebe (Paracelsus)“

10.30 – 11.00 **Kaffeepause**

11.00 – 12.15 **III. A Chronobiologie im Praxisalltag – Ein Update**

J. D. Fauteck „Mitochondrien als Zeitgeber“

11.00 – 12.15 **III. B AYURVEDA, TCM & TEM**

K. H. Steinmetz „Traditionelle Europäische Medizin“

G. Kögler „Depression aus Sicht der TEM“

H. Schwabl „Therapeutische Optionen in der tibetischen Medizin“

H. Rhyner „Sexologie in der Ayurveda“

H. Schäffler „Ayurveda – Anti-Aging“

12.15 – 14.15**Lunchsymposium – VITABASIX****Chronobiologische Phytotherapien in der
Meno- und Andropause****14.15 – 15.45****IV. A Anti-Aging*****J. Schreiner
Hecheltjen***

„Sarcopenie – Faszien – Knochen“

P. Chedraui„Redclover Isoflavones and the Menopause – Where are we? –
An Update“***A. Farkouh***„OTC, TCM und Ayurveda in der Andro- und Menopause –
Einnahme ohne Risiko?“***K. Kubenz***

„Prävention von Alzheimer/Demenz bei Frauen“

14.15 – 15.45**IV. B Spiritualität – Menopause*****Prior J. Pausch***

„Spiritualität und Psyche in der Klosterheilkunde“

J. C. Huber

„Can aging be drugged? Neue Palliativa gegen das Altern“

15.45 – 16.15 **Kaffeepause**

16.15 – 18.15 **V. A Prävention**

J. G. Birkmayer „Die metabolischen und anthropometrischen Effekte von NADH bei Diabetes Typ-2“

A. Lohninger „Resonanz im und zwischen Menschen – messbarer Schlüsselmechanismus für Heilung und Adhärenz“

J. Ott „Wim Hof Methode: Gesundheits – Persönlichkeitsentwicklung (Kälte – Hyperventilation – Yoga)“

A. Römmler „Altern modulieren – molekulare Wege und Humandaten im Visier“

16.15 – 18.15 **V. B Onkologie**

Christoph Huber „Von Sehnsucht und Grenzen der Medizin: Die Krebs-Immuntherapie“

Ch. Zielinski „Precision Medicine in Oncology“

H. Kölbl ► **Podiumsdiskussion mit den Vortragenden und Publikum**

**Kongress-Programmänderungen vorbehalten /
Congress-Programme is subject to change**

08.30 – 10.00

I. A Osteoporose

J. Patsch

„Radiologie und Nuklearmedizin, MUW Neue Aspekte in der Osteoporose Diagnostik“

E. Preisinger

„Physikalische Medizin - Bewegung und Osteoporose“

E. Boschitsch

„Menopausale Hormontherapie zur Frakturprävention“

C. Muschitz

„Die neue Arznei & Vernunft Leitlinie Osteoporose“

08.30 – 10.00

I. B Dermatologie

G. Holzer

„Zwischen Hyperandrogenismus und Insulinresistenz: Hautveränderungen bei Übergewicht und metabolischem Syndrom“

G. Psaros

„Rhinoplastik – Kunst oder Wissenschaft?“

A. Saalabian

„High definition bodycontouring – Anti Aging für den Körper“

10.00 – 10.30

Kaffeepause

10.30 – 12.15

II. A Ernährung – Herausforderung und Bedeutung

S. Knasmüller

„Übergewicht: ein wichtiger Risikofaktor für DNA Instabilität und Krebs“

J. C. Huber

„Microbioma und Cancerogenese“

C. Ekmekcioglu

„Welchen Einfluss haben Zucker und Süßstoffe auf Appetit und Energiebilanz?“

E. W. Schöll

„Präventivmedizinische Aspekte bei Fettlebererkrankungen“

Workshop / Alban Berg

Freitag von 09.00 – 10.00 Uhr

J. C. Huber

„Zur Nachhaltigkeit der menschlichen Sexualität – kann diese optimiert werden?“

Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr

P. Frigo

„Präventive und regenerative Medizin in der gynäkologischen Praxis“

Freitag von 11.00 – 12.00 Uhr

A. Wolf

„Stressmedizin: Basisdiagnostik und therapeutische Erstschrte (mit praktischen Beispielen)“

| | |
|--------------------------------|--|
| 10.30 – 12.15 | II. B Prämenopausaler Kinderwunsch – Ovarian & Uterus Rejuvenation |
| <i>G. Freude</i> | „Prämenopausaler Kinderwunsch – ein zunehmendes Phänomen“ |
| <i>K. Nouri</i> | „Ovarian Aging – was ist das und wie können wir es messen?“ |
| <i>B. Toth</i> | „Ovarian Tissue Banking (OTB) – können wir durch OTB und Rücktransplantation die Menopause verhindern?“ |
| <i>C. Simón</i> | „Uterus Rejuvenation“ |
| | <p>Podiumsdiskussion mit den Vortragenden und Publikum</p> <p>▶ „Später Kinderwunsch – Spannungsfeld zwischen Machbarkeit und Gesetzgebung“</p> |
| 12.15 – 14.15 | Lunchsymposium HealthBioCare |
| | Personalisierte Ernährung: Genetische und Epigenetische Analysen eines individualisierten Gesundheitsmanagements |
| 14.15 – 15.45 | III. A Probiotika – Präbiotika |
| <i>V. Stadlbauer-Köllner</i> | „Update – Mikrobiom 2017“ |
| <i>L. Petricevic-Ljubomir</i> | „Therapie der vaginalen Dysbiose mit oralen Probiotika“ |
| <i>I. Pleyer</i> | „Die Mikrobiomtherapie in der gynäkologischen Praxis“ |
| <i>A. Frauwallner</i> | „Welche Rolle spielt das Mikrobiom in der Altersprävention?“ |
| 14.15 – 15.45 | III. B Andrologie und Männerarzt |
| <i>A.-M. Möller-Leimkühler</i> | „Depression beim Mann – Getarnt und Verdrängt?“ |
| <i>M. Margreiter</i> | „Wie weit ist der Mann von Hormonen abhängig?“ |
| <i>St. Madersbacher</i> | „Hormone und benigne Prostatahyperplasie“ |
| <i>Ch. Kratzik</i> | „Hormone – Hormonentzug bei Prostatakarzinom“ |

15.45 – 16.15

Kaffeepause

16.15 – 18.00

IV. A Menopause

A. Mueck

„HRT – Kein anderes Therapieprinzip wirkt stärker präventiv“

Ch. Egarter

„Potentielle Vorteile von Dydrogesteron + E2 bezüglich kardiovaskulärem Risiko“

C. Linemayer-Wagner

„Praxisorientierte MHT und Mythen“

A. Genazzani

“Is there a place for Androgens in MHT?”

16.15 – 18.00

IV. B Psychologie – Psychiatrie

S. Kasper

„Brain Health in der Präventions- und Anti-Aging Medizin“

M. Spies

„Psychotherapeutische Medikation“

J. C. Huber

„Die neurotrophe Wirkung der Sexualsteroiden“

M. Notelovitz

“Preventing Age Related Cognitive Decline by Promoting Brain Health: A Mechanistic ‘Check and Balance Biologic Model’ ”

Workshops / Alban Berg

Freitag von 14.30 – 16.00 Uhr

K. Bak/Serta

„Die INUSphäre in der Prävention – chronische Zeiterkrankungen Nutzen und Wirkung“

Dieser Workshop kann ohne Voranmeldung kostenfrei besucht werden.

Freitag von 16.00 – 17.30 Uhr

L. Zhang

“A TCM way to slow down aging”

09.00 – 10.45 I. A Cannabis – Cannabinoide

- R. Likar** „Hanf, Cannabinoide, alte Schmerz- und Suchtmittel – eine Renaissance?“
- R. Eder** „Cannabis und Wein – 2 alte Europäische, traditionelle Wirksubstanzen“
- T. Bagar** „Cannabinoide und Endocannabinoid System“
- M. Walzl** „Deshalb kiff Justitia (noch?) nicht – Anmerkungen eines Gerichtspsychiaters“
- M. Pinsger** „Cannabinoide im täglichen klinischen Einsatz – Vision, Realität, Evidenz“

09.00 – 10.45 I. B Wie Leben gelingt

- A. Wolf** „Was uns mitgegeben wird: Neurobiologische Faktoren von Resilienz und Vulnerabilität“
- M. Beck** „Wie Spirituailtät, Religiosität und Lebenssinn unsere Haltung und Einstellung formen“
- H. Harrer** „Achtsamkeit, der Schlüssel zur Resilienz: Daten und Fakten zu MBSR“

09.00 – 10.45 I. C Vortag / Alban Berg

- B. Seitz / J. D. Fauteck** „Eisenmangel: Bedeutung und neue Therapieoptionen“

Workshops / Alban Berg

Samstag von 08.30 – 09.30 Uhr

C. Henning

„Sinnvolle Labordiagnostik in der Prävention / Anti-Aging Sprechstunde“

10.45 – 11.15

Kaffeepause

11.15 – 1300

II. A EMAS- European Menopause – Andropause Society

*M. van
Trotsenburg*

„Estrogen dose equivalents in menopausal hormone therapy“

A. Cano

„Progestogens and cancer: lessons learnt from the breast with a message in endometrium“

M. Birkhäuser

„Hormone therapy after age 70“

I. Fistonić

„Laser interventions for genitourinary syndrome of menopause“

M. Brincat

„Fertility preservation in Premature Ovarian Failure“

11.15 – 13.00

II. B Mammakarzinom

D. Gschwantler

„Von der BRCA Mutationsanalytik zum polygenen Risiko-Score“

L. Auerbach

„Methadon und Cannabis in der Onkologie“

W. Kuhn

„Risikoadaptierte Früherkennungsstrategien des Mammakarzinoms“

W. Köstler

„Synthetische Letalität“

G. Wick

„Lokale fibrotische Nebenwirkungen von Silikon – Brustimplantaten“

11.00 – 12.30

Free Communications

- Y. Miremadi** „Fertility Quality of Life Evaluation in patients with endometriosis“
- A.-R. Rotmann** „EGCG, eine Substanz aus der Natur die den Einzug in die Gynäkologie feiert!“
„Ernährung bei Krebs, Mythen und Fakten“
- S. Taavoni** “Effect of Valerian on Menopausal Symptoms: A triple blind randomized clinical trial”
- C. Schulte Uebbing** „Fördert Aluminium das Mammakarzinom?“
- S. Kickmaier** „Was gibt es Neues – gute Studien – schlechte Studien“
- M. Eckert-Krause** „Geht nicht – Gibt’s nicht! Lebensstil an die (kurze) Leine genommen. Ein Programm für alle Lebensphasen, für männliche und weibliche Menschen“
- C. Keck** „Anti-Aging Actives for Dermal Application“

SPONSOR



KONTAKTADRESSEN / CONTACT ADDRESSES

Lokales Wissenschaftliches Komitee / Local Scientific Committee

M. Metka, J.C. Huber, W. Clementi
 Universitätsklinik für Frauenheilkunde
 Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien
 Tel.: +43 1 319 76 90-29, Fax: +43 1 319 11 80

Ausstellung / Industrial Exhibition

MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
 Maria Rodler & Co Ges.m.b.H.
 Fr. Alexandra Krakolinig & Fr. Karin Malits
 Freyung 6, 1010 Wien
 Tel.: +43 1 536 63 DW 47 & 68, Fax: +43 1 535 60 16
 e-mail: alexandra.krakolinig@media.co.at &
 karin.malits@media.co.at

Kongress Sekretariat & Zimmerreservierung /

Congress Secretariat & Hotel Reservation
 Kuoni Destination Management Austria GmbH
 Hr. Andreas Maier
 Lerchenfelder Gürtel 43, 1160 Wien
 Tel.: +43 1 319 76 90-29, Fax: +43 1 319 11 80
 e-mail: menopause@at.kuoni.com

Veranstaltungsort / Kongress

Hotel Hilton Vienna, Am Stadtpark 1, 1030 Wien

REGISTRIERUNG / REGISTRATION

Die Anmeldung zum Kongress ist entweder mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online unter: www.menopausekongress.at vorzunehmen. / *Congress-Registration should be made with the enclosed registration form or online at www.menopausekongress.at.* Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Kaffeepausen, Zutritt zur umfangreichen Industrie- und Posterausstellung sowie die Kongressunterlagen. / *The registration fee includes the participation in the scientific programme, coffee breaks, access to the exhibition and poster area and the congress documents.*

ABSTRACTS

Die Richtlinien zur Abstract-Einreichung können von der Kongresshomepage www.menopausekongress.at abgerufen werden. Abstracts können ausschließlich per e-mail an menopause@at.kuoni.com eingereicht werden. Abstract-Einreichungen per Fax oder Post werden nicht akzeptiert. / *The guidelines for the abstract submission can be downloaded from the congress website www.menopausekongress.at. Abstracts can only be submitted via e-mail to menopause@at.kuoni.com. Abstracts received by fax or post can not be accepted. Deadline „Call for Abstracts“: 10. NOVEMBER 2017 / November 10, 2017.*

WORKSHOPS

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmeranzahl für die Workshops limitiert ist! Workshops können nur von Kongressteilnehmern gebucht werden. Für eine Workshop-Stornierung fallen Stornogebühren in der Höhe von 100% an. / *Please note that only a limited number of tickets is available for all workshops! We kindly ask you to take into consideration, that all workshops can only be booked together with a congress registration. All workshops will be held in German language only. Cancellation fee of the workshops is 100%.*

HOTELRESERVIERUNG / HOTEL RESERVATION

Zimmerreservierungen können ebenfalls online unter www.menopausekongress.at vorgenommen werden. Hotelreservierungen können nur nach Erhalt der Anzahlung von einer Nacht verbindlich bestätigt werden. Im Falle einer "No-Show" wird die Hotelreservierung nach einer Nacht gestrichen. / *For a detailed hotel description please visit the congress website www.menopausekongress.at. Hotel reservations can only be guaranteed, if a one night deposit has been received by Kuoni Destination Management Austria GmbH. In case of a no-show, the hotel reservation will be cancelled after one night.*

GESELLSCHAFTSPROGRAMM / SOCIAL PROGRAMME

Führung Kapuzinergruft: Donnerstag, 7. Dezember 2017, EUR 25,-/Ticket

Heuriger „Fuhrgassl-Huber“: Freitag, 8. Dezember 2017, EUR 95,-/Ticket

Eine kostenfreie Stornierung der Buchung des Gesellschaftsprogramms ist nicht möglich. / *Free cancellation of social programme booking is not possible.*

STORNOBEDINGUNGEN / CANCELLATION POLICY

Eine Stornierung Ihrer Teilnahme ist bis 31. Oktober 2017 kostenfrei möglich. Zwischen 1. und 18. November 2017 werden 50% Stornokosten verrechnet. Für Stornierungen nach dem 18. November 2017 fallen Stornogebühren in der Höhe von 100% an. / *Cancellations received after November 18, 2017 will not be refunded.*

Bitte beachten Sie, dass jegliche Refundierungen erst nach dem Kongress erfolgen. / *All refunds will be made after the congress.*

Stornierungen oder Änderungen müssen in schriftlicher Form an Kuoni Destination Management Austria GmbH erfolgen.

/ *All cancellations or changes must be made in writing to Kuoni Destination Management Austria GmbH.*

Kongress / Congress

Kostenlose Stornierung bis 31.10.2017

50% Stornogebühr zwischen 01. – 18.11.2017

100% Stornogebühr ab 19.11.2017

Cancellation free of charge until 31.10.2017

50% cancellation fee from 01. – 18.11.2017

100% cancellation fee from 19.11.2017 onwards

Hotel

Kostenlose Stornierung bis 10.11.2017

1 Nacht Stornogebühr ab 11.11.2017

Im Falle einer Nicht-Anreise im Hotel wird die Reservierung nach einer Nacht gestrichen.

Cancellation free of charge until 10.11.2017

1 night cancellation fee from 11.11.2017 onwards

In case of no show your reservation will be automatically cancelled after the first night.

HealthBioCare Ihr Partner für individualisiertes Gesundheitsmanagement

Ernährung – Metabolic Health Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (DNA-Methylierung und miRNAs)
und genetischer Ausprägung (SNPs)

- Genetische Neigung zu Übergewicht und Diabetesrisiko
- Metabolische Rate und Gewichtsstabilisierung
- Stoffwechselantwort auf Fette, Kohlenhydrate und Proteine
- Entzündungsneigung
- Immunregulation
- Regulation von Hunger und Sättigung
- Verhältnis von Kraft und/oder Ausdauersport
- Neigung zu Essstörungen
- Aktivität der Genregulierung (C1-Metabolismus)
- Hautgesundheit
- Antioxidative Kapazität

Alterung – Biological Age/Healthy Aging Panel

Kombinierte Analyse von Lebensstilfaktoren,
Genregulierung (DNA-Methylierung und miRNAs) und der Telomerlänge

- Bestimmung des biologischen Alters
- Bestimmung der DNA-Stabilität, Entzündungsneigung, Alterung

**DIE UHR DES LEBENS
TICKT IM BLUT**

